

Rugby bij de Bulldogs na 28 april 2020

Door landelijke maatregelen om de verspreiding van het Coronavirus tegen te gaan, is het voor sportclubleden al enige tijd niet mogelijk hun sport te beoefenen. In de persconferentie van 21 april 2020 kondigde de premier onder strikte voorwaarden een voorzichtig versoepeling voor teamsporten aan vanaf 28 april 2020. De Gemeente Almere heeft binnen onze stad een coördinerende rol en heeft verenigingen gevraagd aan de hand van een aantal vragen een plan van aanpak op te stellen. Namens het bestuur en de technische commissie van Rugby Club Bulldogs Almere geven wij antwoord op deze vragen in onderstaand plan.

1. OVERHEID

RIVM algemene basisinformatie

- Was uw handen.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Heeft u verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius? Blijf thuis. Ziek uit. Voor huisgenoten zonder klachten gelden de regels die voor iedereen in Nederland gelden.
- Heeft u verkoudheidsklachten en koorts (38 graden Celsius of hoger) en/of benauwdheid: blijf thuis. Ziek uit. Doe geen boodschappen en ontvang geen bezoek. Heeft u huisgenoten, dan mogen zij ook niet naar buiten.

RIVM info algemeen m.b.t. sport (21 april 2020)

- Kinderen en jongeren krijgen vanaf 29 april meer ruimte voor georganiseerde buitensport en -spel (geen officiële wedstrijden).
- Kinderen tot en met 12 jaar kunnen onder begeleiding samen buiten sporten.
- Jongeren van 13 tot en met 18 jaar mogen onder begeleiding buiten sporten met elkaar, als de basisregels in acht genomen kunnen worden, zoals 1,5 meter afstand houden.
- Gemeenten maken hierover afspraken met sportverenigingen en buurtsportcoaches; er kunnen daardoor verschillen tussen gemeenten ontstaan. De Gemeente heeft een coördinerende rol.
- Topsporters kunnen op aangewezen trainingslocaties de training hervatten als zij 1,5 meter afstand in acht nemen.
- U kunt gedurende de sportactiviteiten van de jeugd **geen** gebruik maken van de kantine, kleedkamers. Dus ook **niet** van de toiletten.

2. VERENIGING

Sport aanbod tot en met 12 jaar (GTBM -Guppen U6; Turven U8; Benjamins U10; Mini's U12)

- Aanbod: er zijn voor deze kinderen geen beperkingen rondom contact en minimale afstand.
- Gewone trainingen, contact mag, maar niet de focus.
- Per ingangsdatum: 5 mei 2020.
- Leden die zich niet aan de gestelde regels houden kunnen door de staff worden weggestuurd.

Sport aanbod 13 tot en met 18 jaar (CJC – Cubs U14; Junioren U16; Colts U18)

- Aanbod: Voor deze groep gelden strikte beperkingen voor de trainingen. Er is geen fysiek contact toegestaan en er moet een minimale afstand gehouden worden van 2 meter. Wij als Bulldogs kiezen voor een extra marge en houden zodoende een 2 meter afstand aan tijdens trainingen.
- Focus op fitness. Pre-season has started
- Voor de volledigheid: Voor de Senioren verandert er vooralsnog niets en zullen trainingen uitblijven.
- Per ingangsdatum: 5 mei 2020.
 - Leden die zich niet aan de gestelde regels houden kunnen door de staff worden weggestuurd.

Tijdschema

<u>Dag</u>	<u>Team</u>	<u>Aanwezig - handenwassen</u>	<u>Training</u>	<u>Vertrek - handenwassen</u>
Dinsdag	Mini's (U12)	18:15 – 18.30	18:30 – 19:30	19.30 - 19.45
Dinsdag	Colts (U18)	20:15 – 20:30	20:30 – 21:30	21:30 – 21:45
Woensdag	Cubs (U14)	18:45 – 19:00	19:00 – 20:00	20:00 – 20:15
Donderdag	Benji (U10)	18:00 – 18:15	18:15 – 19:15	19:15 – 19:30
Donderdag	Junioren (U16)	19:45 – 20:00	20:00 – 21:00	21:00 – 21:15
Zaterdag	Turven (U8)	09:45 – 10:00	10:00 – 10:45	10:45 – 11:00
Zaterdag	Guppen (U6)	09:45 – 10:00	10:00 – 10:45	10:45 – 11:00

- Leden houden zich aan bovenstaand schema, komen niet te laat en niet eerder dan 10 minuten voor aanvang “Aanwezig – handenwassen” bij de club.
- We starten in de maand mei in de oude teamformatie, in de maand juni zullen trainingen worden gehouden in het team voor komend seizoen.
- We hebben als TC besloten om te starten met bovenstaand schema. Tussentijds evalueren wij dit opgestelde plan. Bij borging van regels en de capaciteit kunnen de trainingstijden mogelijk worden uitgebreid en onderlinge partijtjes voor TBM leden zouden dan eventueel tot de mogelijkheid behoren.

Begeleiding

- Houden 2 meter afstand, tot elkaar, maar ook tot de spelers. Op het trainingsveld zal een afgebakend gebied speciaal voor de trainers zijn. (Zie plattegrond).
- Alleen vaste staff, trainers en teammanagers.
- 1 stafflid algemeen aanwezig voor overzicht.
- Was je handen voor en na de training (zie plattegrond).
- De trainer haalt & ruimt het materiaal in het materiaalhoek (wel ballen, geen tackle bags of hitshields).
- Bij ongeval nemen we direct contact op met de ouders.

Bereiken sportveld (trainingsveld)

- Betreden veld volgens routing plattegrond.
- Bij binnenkomst en vertrek desinfecteren wij onze handen, zie plattegrond en tijdschema.
- Routingbord bij Entree van het rugbycomplex.
- Geen ouders/ bezoekers langs de lijn en binnen de hekken van het rugbycomplex.
- Kantine, kleedkamers, gym, toiletten en douches mogen niet worden gebruikt door leden.
- Ouders die kinderen brengen en halen, volgens route plattegrond en nemen de 1,5 meter in acht.
- Kinderen die op de fiets komen nemen ook de 1,5 meter afstand tussen personen in acht.
- Kinderen blijven na de training niet bij het sportcomplex hangen.
- Het hoofdveld is in onderhoud en mag niet worden betreden.
- Trainingen worden gegeven op het bijveld (trainingsveld).
- Leden houden zich aan de regels en volgen de verzoeken van de staff op

Hygiëne maatregelen

- Leden zorgen zelf voor aankomst dat er geplast is, dat de handen zijn gewassen en nemen zelf een gevulde bidon drinken mee.
- Bij binnenkomst en vertrek desinfecteren wij onze handen, zie plattegrond en tijdschema.
- Bij binnenkomst zal de afstand tussen de leden worden gemarkeerd op de grond.
- Het materiaal zal na elke training worden schoongemaakt en per team in een klike worden bewaard.
- Voor de CJC-trainingen hanteren wij een 2 meter afstand tot elkaar als extra marge.
- In het tijdschema is ruimschoots marge ingebouwd voor vertrek en binnenkomst leden.

Namens het Bestuur en de Technische Commissie (TC) van RC Bulldogs Almere

Edwin Veenendaal
Voorzitter
06-52337889

Bart van Rooijen
Hoofd TC
06-53694331

d.d. 23 april 2020

